

## Votre médecin vous a prescrit une **SCINTIGRAPHIE MYOCARDIQUE (= CARDIAQUE)**

### Qu'est-ce qu'une scintigraphie ?

La scintigraphie est un examen d'imagerie médicale qui permet d'obtenir une image de votre cœur grâce à l'injection d'un traceur faiblement radioactif appelé « radiopharmaceutique ». Le rayonnement émis est capté par une caméra spécifique (gamma caméra) permettant d'obtenir les images scintigraphiques.

### Précautions particulières :

- En cas de retard de règles ou de doute sur une grossesse, merci de le signaler.
- En cas d'absence de contraception, un test de grossesse au laboratoire sera à réaliser la veille de l'examen.
- En cas d'allaitement, si vous souhaitez le continuer, merci de respecter les consignes suivantes :
  - o La veille de l'examen, vous devez tirer votre lait et le conserver au frigo.
  - o Le jour de l'examen, il faudra interrompre l'allaitement pendant 24 heures, et pendant cette période il faudra tirer votre lait et le jeter. Vous pourrez reprendre l'allaitement après les 24 heures d'interruption.

### Le matin de l'examen :

**Vous ne devez pas être à jeun ; vous pouvez prendre un petit déjeuner mais il est :**

- **interdit de boire du café, thé, ricoré, chocolat, coca,**
- **interdit de manger des bananes.**

**EN CAS DE NON-RESPECT DE CES CONSIGNES, L'EXAMEN NE SERA PAS REALISE.**

**Habillez-vous de manière confortable** pour la réalisation de l'épreuve d'effort sur vélo (chaussures de sport, survêtement, short).

**Si vous avez un traitement à visée cardiaque**, votre médecin vous aura précisé s'il faut ou non l'arrêter avant l'examen. En l'absence d'instructions, il est préférable de ne pas arrêter votre traitement.

### Avant l'examen :

Pas de produit à rapporter pour l'injection (le service le fournit).

### Le jour de l'examen :

**Vous devez faire votre dossier administratif dans le hall de l'hôpital** (muni de votre carte vitale, complémentaire et pièce d'identité) avant de vous rendre dans le service de médecine nucléaire situé au fond à gauche, après la cafétéria.

Une fois dans le service de médecine nucléaire, la secrétaire vérifiera votre identité, placera un bracelet à votre poignet droit, vous donnera un ticket d'appel et vous invitera à passer en salle d'attente 1.

A l'affichage de votre numéro sur l'écran de télévision (lettre + chiffre), merci de vous diriger au fond à gauche jusqu'à la flèche rouge située sur le mur ; vous serez pris en charge par un-e manipulateur-trice.

### **Comment se déroule l'examen ?**

**Prévoir la journée** car l'examen peut comporter deux parties (effort + repos).

- Une première partie (appelée EFFORT) avec pose d'une perfusion pour l'injection, épreuve d'effort sur vélo surveillée par un cardiologue (si vous n'arrivez pas à pédaler, une injection de médicament sera faite) puis réalisation des images.
- Si nécessaire, une deuxième partie (appelée REPOS) sera réalisée dans l'après-midi avec une 2ème injection (repos) puis réalisation des images.

### **Après l'examen :**

- Pas de risque particulier lié à l'injection du radio-isotope.
- Pas d'effet secondaire, ni d'allergie.
- Conduite de votre véhicule possible.
- Il est recommandé de continuer à boire fréquemment et de vider souvent votre vessie durant les 3 à 4 heures qui suivent l'examen afin d'éliminer au plus vite le peu de radioactivité qui subsiste.

### **Vos résultats :**

Une info WEB vous sera remise (pas de CD) qui vous permettra d'accéder à vos résultats.

Suivant le cardiologue ayant prescrit votre examen, les résultats vous seront remis en mains propres ou bien envoyés par courrier.