

Sarreguemines

SARREGUEMINES

Le Cegidd, un lieu gratuit pour parler de sexualité sans jugement

Claire GRAZINI



Cathy Miech, sexologue et sage-femme, travaille au Cegidd depuis quatre ans maintenant. Photo RL/Claire GRAZINI

La sexualité, un tabou ? Pas pour Cathy Miech, sage-femme et sexologue. Elle exerce au centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (Cegidd) des infections sexuellement transmissibles (IST) de Sarreguemines.

« Un espace d'écoute et de non-jugement. » Voilà comment Cathy Miech, sexologue et sage-femme, résume la philosophie du CEGIDD. Seule en poste, la professionnelle de santé accueille les personnes, en situation de précarité ou non, pour parler sexualité au centre-ville de Sarreguemines.

D^r Kostas Retzos, médecin, intervient de temps à autre pour prescrire la [PrEP](#) notamment, un traitement de prévention contre le VIH.

• La santé sexuelle : le bien-être sans contrainte

« Le but, c'est de pouvoir trouver une bonne information en venant ici », explique [Cathy Miech](#). Disponible du lundi au vendredi, elle sensibilise aux risques, dépiste les IST (infections sexuellement transmissibles), mais son travail ne se limite pas à la prévention. « La santé sexuelle, c'est un état de bien-être, mais c'est aussi d'avoir une sexualité sans contrainte », indique la sexologue. D'où cette volonté d'éduquer à la « sexualité positive », c'est-à-dire évoquer le plaisir, le consentement, la connaissance du corps, etc.

Lors de ses consultations en sexologie, Cathy Miech traite de sujets aussi variés que le plaisir, les dysfonctions sexuelles, les douleurs pendant le rapport, l'addiction à la sexualité et la pornographie. « C'est transversal », souligne-t-elle.

• Une information pour tous et toutes

« Je suis passionnée par ce que je fais », s'enthousiasme la professionnelle de santé. Lorsqu'elle n'est pas au Cegidd, elle intervient à l'extérieur. « Je me déplace en prison ou dans les centres d'hébergement d'urgence » Le centre permet aux personnes en situation de précarité d'avoir accès à des premiers soins, des consultations gynécologiques pour la [contraception d'urgence](#) par exemple, ou d'évoquer leur vie sexuelle sans déboursier un euro. « Ce que j'aime, c'est l'écoute et la variété des publics », confie la sage-femme.

• Des locaux neufs depuis juin 2022

Cathy Miech travaille au Cegidd depuis quatre ans maintenant. Le centre a déménagé en juin dernier au 22 rue Poincaré, en face de la clinique vétérinaire des Faïenceries, à Sarreguemines. « [L'hôpital Pax](#) a investi dans de nouveaux locaux, nous avons du matériel neuf pour accueillir le public dans de bonnes conditions », se réjouit la sexologue.

En 2020, le [ministère de la Santé](#) a financé les Cegidd à hauteur de 93,6 millions d'euros par le biais du fonds d'intervention régional. D'autres projets devraient voir le jour en 2023. Cathy Miech prévoit de pratiquer l'hypnose pour aider les patients, notamment victimes de violences sexuelles, dans la gestion de la douleur et des traumatismes, afin de leur redonner confiance.

Pour prendre rendez-vous, téléphoner au 03 87 27 70 32.